

屬靈健保書

惟喜愛耶和華的律法，晝夜思想，這人便為有福！
他要像一棵樹栽在溪水旁，按時候結果子，葉子也不枯乾。
凡他所作的、盡都順利。 詩篇 1:2-3

| 一年讀經進度 |

But his delight is in the law of the LORD, and on his law he meditates day and night.
He is like a tree planted by streams of water, which yields its fruit in season and whose leaf does not wither.
Whatever he does prospers. Psalms 1:2-3

歡迎使用屬靈健保書

1. 勤讀聖經使屬靈生命健康，故命名【屬靈健保書】
2. 這是一個一年的讀經計畫，您可以隨時按日期加入。
3. 鼓勵您每天養成靈修禱告習慣，若有時無法履行，則應另外找時間把進度補回來。
4. 旌旗教會將於每月第一週主日，以圖書點卷獎勵上個月完成進度者；點券兌換辦法請依教會公告。
5. 本讀經計畫另有手機應用程式(iOS及Android)提供免費下載。請搜尋【聖經+靈修日記】。
也歡迎加入臉書【聖經+靈修日記】粉絲頁



屬靈健保書簡介

惟喜愛耶和華的律法，晝夜思想，這人便為有福。
(詩篇一：2)

一、屬靈健保書簡介

- 1.本讀經表將聖經分四部份，一年讀完整本聖經。
 - A. 舊約：一天2章
 - B. 新約：一天1章
 - C. 詩篇：一天數節
 - D. 箴言：一天數節
- 2.可以【速讀】【細品】【讚美】【默想】四種方式來讀經。
 - A. 速讀: 有助於對聖經全盤了解，充實聖經知識。
 - B. 細品: 可做為每天QT的材料，與神建立關係。
 - C. 讚美: 可使用詩篇的內容讚美，開始每天生活。
 - D. 默想: 可使用箴言的經文默想，應用在生活上。

二、讀經與靈修的重要性：

1. 認識天父，更精確了解神心意。
2. 親近天父，更深化與天父關係。
3. 與神對話，傾訴心裡最深渴望。
4. 聽神聲音，明白天父榮耀旨意。
5. 認識自己，承認軟弱倚靠天父。
6. 更加成熟，培育健康屬靈生命。

「從身上流露出基督的樣式，並能有力影響這世界的人，乃是這些願意花更多的時間與神相處，並讓神的話語從他們生活上流露出來的人，至於那些少與神相處的，就必少為神所用。」

~ 邦氏 (E.M.Bounds)

三、讀經靈修的四個步驟：(哈巴谷書2:1-2，20)

1. 肅敬靜默

- A. 離開吵雜，關閉手機，調整環境，備好紙筆。
- B. 安靜默禱，方言禱告，靈裡調準，與神見面。
- C. 短歌敬拜，詩篇讚美，靈歌頌詞，來親近神。

2. 守望等候

- A. 安靜輕鬆，在此時此刻經歷神，讓愛成為關鍵情緒。
- B. 不要急促，允許自己安靜等候，讓神掌權聖靈湧流。

3. 觀看聆聽

- A. 閱讀經文，有的速讀，有的細品。
- B. 按著進度，不急不緩，循序漸進。
- C. 選擇一段經文，反覆閱讀，細細品味。

4. 紀錄見證

- A. 填寫QT的5問題:
 - (1) 簡單的描述這段經文的重點（部分內容）
 - (2) 抄錄一節最喜愛的經文
 - (3) 透過今天的經文怎麼應用在生活中？
 - (4) 使用今天的一段經文禱告
 - (5) 分享在靈裡對今天經文的感動（聆聽神的聲音）
- B. 聆聽的時候，憑信心儘量寫下來，不管內容、文法或錯別字，先寫下來以後再查驗。
- C. 為今天的紀錄定一個【標題】，記上日期。



四、一整天浸泡在靈修禱告裡

1. 結束靈修時間之後，繼續浸泡在神的同在裡。
2. 繼續默想今天的箴言進度經文或今天的QT經文。
也可以繼續用詩篇來敬拜神。
3. 繼續【為七座山頭禱告】
4. 將禱告事項、日期、神回應的時間記錄下來

靈命成熟的主要原因

是在乎你如何在生活上將真理行出來！！

1月			禱告時數			讀完打✓
	詩篇	新約		舊約	箴言	
01	1篇	太 01章		創 01~02章	1:01~06	
02	2:01~06	02		03~04	1:07~09	
03	2:07~12	03		05~06	1:10~19	
04	3	04		07~08	1:20~23	
05	4	05:01~26		09~10	1:24~28	
06	5:01~06	太 05:27~48		創 11~12	1:29~33	
07	5:07~12	06		13~14	2:01~05	
08	6:01~05	07		15~16	2:06~15	
09	6:06~10	08		17~18	2:16~22	
10	7:01~05	09		19~20	3:01~06	
11	7:06~12	太 10:01~25		創 21~22	3:07~08	
12	7:13~17	10:26~42		23~24	3:09~10	
13	8	11		25~26	3:11~12	
14	9:01~08	12:01~32		27~28	3:13~15	
15	9:09~14	12:33~50		29~30	3:16~18	
16	9:15~20	太 13:01~30		創 31~32	3:19~20	
17	10:01~06	13:31~58		33~34	3:21~26	
18	10:07~13	14		35~36	3:27~32	
19	10:14~18	15		37~38	3:33~35	
20	11	16		39~40	4:01~06	
21	12	太 17		創 41~42	4:07~10	
22	13	18		43~44	4:11~13	
23	14	19		45~46	4:14~19	
24	15	20		47~48	4:20~27	
25	16:01~06	21:01~22		創 49~50	5:01~06	
26	16:07~11	太 21:23~46		出 01~02	5:07~14	
27	17:01~05	22:01~22		03~04	5:15~21	
28	17:06~09	22:23~46		05~06	5:22~23	
29	17:10~15	23		07~08	6:01~05	
30	18:01~03	24:01~31		09~10	6:06~11	
31	18:04~08	太 24:32~51		出 11~12	6:12~15	

2月			禱告時數			讀完打✓
	詩篇	新約		舊約	箴言	
01	18:09~14	太 25:01~30		出 13~14 章	6:16~19	
02	18:15~19	25:31~46		15~16	6:20~26	
03	18:20~24	26:01~30		17~18	6:27~35	
04	18:25~30	26:31~56		19~20	7:01~05	
05	18:31~45	26:57~75		21~22	7:06~23	
06	18:46~50	太 27:01~31		出 23~24	7:24~27	
07	19:01~06	27:32~66		25~26	8:01~11	
08	19:07~14	太 28		27~28	8:12~13	
09	20:01~05	可 01:01~28		29~30	8:14~26	
10	20:06~09	01:29~45		31~32	8:27~32	
11	21:01~07	可 02		出 33~34	8:33~36	
12	21:08~13	03:01~19		35~36	9:01~06	
13	22:01~08	03:20~35		37~38	9:07~08	
14	22:09~15	04:01~20		出 39~40	9:09~10	
15	22:16~24	04:21~41		利 01~02	9:11~12	
16	22:24~31	可 05:01~20		利 03~04	9:13~18	
17	23	05:21~43		05~06	10:01~02	
18	24:01~06	06:01~29		07~08	10:03~04	
19	24:07~10	06:30~56		09~10	10:05	
20	25:01~07	07:01~23		11~12	10:06~07	
21	25:08~15	可 07:24~37		利 13~14	10:08~09	
22	25:16~22	08:01~21		15~16	10:10	
23	26:01~07	08:22~38		17~18	10:11~12	
24	26:08~12	09:01~29		19~20	10:13~14	
25	27:01~07	09:30~50		21~22	10:15~16	
26	27:08~14	可 10:01~31		利 23~24	10:17	
27	28:01~05	10:32~52		25~26	10:18	
28	28:06~09	可 11		利 27	10:19	

3月			禱告時數			讀完打✓
	詩篇	新約		舊約	箴言	
01	29:01~06	可 12:01~27		民 01~02 章	10:20~21	
02	29:07~11	12:28~44		03~04	10:22	
03	30:01~07	13		05~06	10:23	
04	30:08~12	14:01~26		07~08	10:24~25	
05	31:01~08	14:27~52		09~10	10:26	
06	31:09~18	可 14:53~72		民 11~12	10:27~28	
07	31:19~24	15:01~20		13~14	10:29~30	
08	32:01~07	15:21~47		15~16	10:31~32	
09	32:08~11	可 16		17~18	11:01~03	
10	33:01~07	路 01:01~25		19~20	11:04	
11	33:08~17	路 01:26~56		民 21~22	11:05~06	
12	33:18~22	01:57~80		23~24	11:07	
13	34:01~07	02:01~20		25~26	11:08	
14	34:08~14	02:21~52		27~28	11:09~11	
15	34:15~22	03:01~22		29~30	11:12~13	
16	35:01~06	路 03:23~38		31~32	11:14	
17	35:07~10	04:01~30		33~34	11:15	
18	35:11~16	04:31~44		民 35~36	11:16~17	
19	35:17~21	05:01~16		申 01~02	11:18~19	
20	35:22~28	05:17~38		03~04	11:20~21	
21	36:01~04	路 06:01~26		申 05~06	11:22	
22	36:05~12	06:27~49		07~08	11:23	
23	37:01~09	07:01~17		09~10	11:24~26	
24	37:10~17	07:18~50		11~12	11:27	
25	37:18~24	08:01~25		13~14	11:28	
26	37:25~31	路 08:26~56		申 15~16	11:29~31	
27	37:32~40	09:01~36		17~18	12:01	
28	38:01~08	09:37~62		19~20	12:02~03	
29	38:09~16	10:01~20		21~22	12:04	
30	38:17~22	10:21~42		23~24	12:05~07	
31	39:01~06	路 11:01~28		申 25~26	12:08~09	

4 月			禱 告 時 數			讀 完 打 ✓
	詩篇	新約		舊約	箴言	
01	39:07~13	路 11:29~54		申 27~28 章	12:10	
02	40:01~05	12:01~31		29~30	12:11	
03	40:06~11	12:32~59		31~32	12:12~14	
04	40:12~17	13:01~17		申 33~34	12:15~17	
05	41:01~07	13:18~35		書 01~02	12:18	
06	41:08~13	路 14		書 03~04	12:19~20	
07	42:01~05	15		05~06	12:21~23	
08	42:06~11	16		07~08	12:24	
09	43	17		09~10	12:25	
10	44:01~08	18:01~30		11~12	12:26	
11	44:09~17	路 18:31~43		書 13~14	12:27~28	
12	44:18~22	19:01~27		15~16	13:01	
13	44:23~26	19:28~47		17~18	13:02~03	
14	45:01~05	20:01~18		19~20	13:04	
15	45:06~12	20:19~47		21~22	13:05~06	
16	45:13~17	路 21:01~19		書 23~24	13:07~08	
17	46:01~07	21:20~38		士 01~02	13:09~10	
18	46:08~11	22:01~23		03~04	13:11	
19	47:01~04	22:23~46		05~06	13:12~14	
20	47:05~09	22:47~71		07~08	13:15~16	
21	48:01~08	路 23:01~25		士 09~10	13:17~19	
22	48:09~14	23:26~56		11~12	13:20~23	
23	49:01~09	24:01~27		13~14	13:24~25	
24	49:10~15	路 24:28~52		15~16	14:01~02	
25	49:16~20	約 01:01~28		17~18	14:03~04	
26	50:01~06	約 01:29~51		士 19~21	14:05~06	
27	50:07~15	02		得 01~02	14:07~08	
28	50:16~23	03:01~21		得 03~04	14:09~10	
29	51:01~05	03:22~36		撒 上 01~02	14:11~12	
30	51:06~14	約 04:01~42		撒 上 03~04	14:13~14	

5 月			禱 告 時 數			讀 完 打 ✓
	詩篇	新約		舊約	箴言	
01	51:15~19	約 04:43~54		撒 上 05~06 章	14:15~16	
02	52:01~05	05:01~18		07~08	14:17~19	
03	52:06~09	05:19~47		09~10	14:20~21	
04	53	06:01~21		11~12	14:22~24	
05	54	06:22~59		13~14	14:25	
06	55:01~08	約 06:60~71		撒 上 15~16	14:26~27	
07	55:09~15	07:01~24		17~18	14:28~29	
08	55:16~19	07:25~52		19~20	14:30~31	
09	55:20~23	08:01~30		21~22	14:32~33	
10	56:01~07	08:31~59		23~24	14:34~35	
11	56:08~13	約 09		撒 上 25~26	15:01~03	
12	57:01~06	10:01~21		27~28	15:04	
13	57:07~11	10:22~42		29~30	15:05~07	
14	58:01~05	11:01~27		撒 上 31	15:08~10	
15	58:06~11	11:28~57		撒 下 01~02	15:11	
16	59:01~05	約 12:01~26		撒 下 03~04	15:12~14	
17	59:06~10	12:27~50		05~06	15:15~17	
18	59:11~17	13:01~20		07~08	15:18~19	
19	60:01~05	13:21~38		09~10	15:20~21	
20	60:06~12	14		11~12	15:22~23	
21	61:01~04	約 15		撒 下 13~14	15:24~26	
22	61:08~08	16		15~16	15:27~28	
23	62:01~08	17		17~18	15:29~30	
24	62:09~12	18:01~24		19~20	15:31~32	
25	63:01~04	18:25~40		21~22	15:33	
26	63:05~11	約 19:01~27		撒 下 23~24	16:01~03	
27	64:01~05	19:28~42		王 上 01~02	16:04~05	
28	64:06~10	20:01~18		03~04	16:06~07	
29	65:01~08	20:19~31		05~06	16:08~09	
30	65:09~13	21:01~14		07~08	16:10~11	
31	66:01~04	約 21:15~25		王 上 09~10	16:12~13	

6 月			禱 告 時 數			讀 完 打 ✓
	詩篇	新約		舊約	箴言	
01	66:05~07	徒 01 章		王上 11~12 章	16:14~15	
02	66:08~15	02:01~13		13~14	16:16~17	
03	66:16~20	02:14~47		15~16	16:18	
04	67:01~04	03		17~18	16:19~20	
05	67:05~07	04:01~22		19~20	16:21~23	
06	68:01~07	徒 04:23~37		王上 21~22	16:24	
07	68:08~14	05:01~16		王下 01~02	16:25	
08	68:15~20	05:17~42		03~04	16:26~27	
09	68:21~27	06		05~06	16:28~30	
10	68:28~35	07:01~29		07~08	16:31~33	
11	69:01~07	徒 07:30~60		王下 09~10	17:01	
12	69:08~15	08:01~25		11~12	17:02~03	
13	69:16~21	08:26~40		13~14	17:04~05	
14	69:22~29	09:01~22		15~16	17:06	
15	69:30~36	09:23~43		17~18	17:07~08	
16	70	徒 10:01~33		王下 19~20	17:09~11	
17	71:01~06	10:34~48		21~22	17:12~13	
18	71:07~16	11		23~24	17:14~15	
19	71:17~24	12		王下 25	17:16	
20	72:01~07	13:01~25		代上 01~02	17:17~18	
21	72:08~14	徒 13:26~52		代上 03~04	17:19~21	
22	72:15~20	14		05~06	17:22	
23	73:01~07	15:01~21		07~08	17:23	
24	73:08~14	15:22~41		09~10	17:24~25	
25	73:15~20	16:01~15		11~12	17:26	
26	73:21~26	徒 16:16~40		代上 13~14	17:27~28	
27	73:27~28	17		15~16	18:01	
28	74:01~08	18		17~18	18:02~03	
29	74:09~17	19:01~20		19~20	18:04~05	
30	74:18~23	徒 19:21~41		代上 21~22	18:06~07	

7 月			禱告時數			讀完打✓
	詩篇	新約		舊約	箴言	
01	75:01~03	徒 20 章		代上 23~24 章	18:08	
02	75:04~10	21:01~16		25~26	18:09~10	
03	76:01~06	21:17~40		27~28	18:11~12	
04	76:07~12	22		代上 29	18:13	
05	77:01~10	23		代下 01~02	18:14~15	
06	77:11~15	徒 24		代下 03~04	18:16~18	
07	77:16~20	25		05~06	18:19	
08	78:01~08	26		07~08	18:20~21	
09	78:09~16	27:01~20		09~10	18:22	
10	78:17~20	27:21~44		11~12	18:23~24	
11	78:21~25	徒 28		代下 13~14	19:01~03	
12	78:26~31	羅 01:01~17		15~16	19:04~05	
13	78:32~40	01:18~32		17~18	19:06~07	
14	78:41~55	02		19~20	19:08~09	
15	78:56~64	03		21~22	19:10~12	
16	78:65~72	羅 04		代下 23~24	19:13~14	
17	79:01~07	05		25~26	19:15~16	
18	79:08~13	06		27~28	19:17	
19	80:01~06	07		29~30	19:18~19	
20	80:07~13	08:01~17		31~32	19:20~21	
21	80:14~19	羅 08:18~39		代下 33~34	19:22~23	
22	81:01~05	09		代下 35~36	19:24~25	
23	81:06~10	10		拉 01~02	19:26	
24	81:11~16	11:01~24		03~04	19:27~29	
25	82:01~04	11:25~36		05~06	20:01	
26	82:05~08	羅 12		拉 07~08	20:02~03	
27	83:01~08	13		拉 09~10	20:04~06	
28	83:09~12	14		尼 01~02	20:07	
29	83:13~18	15:01~21		03~04	20:08~10	
30	84:01~07	15:22~33		05~06	20:11	
31	84:08~12	羅 16		尼 07~08	20:12	

8 月			禱 告 時 數			讀 完 打 ✓
	詩篇	新約		舊約	箴言	
01	85:01~07	林前 01 章		尼 09~10 章	20:13~15	
02	85:08~13	02		11~12	20:16~18	
03	86:01~07	03		尼 13	20:19	
04	86:08~13	04		斯 01~02	20:20~21	
05	86:14~17	05		03~04	20:22~23	
06	87	林前 06		斯 05~06	20:24~25	
07	88:01~07	07:01~24		07~08	20:26~27	
08	88:08~12	07:25~40		斯 09~10	20:28~30	
09	88:13~18	08		伯 01~02	21:01~02	
10	89:01~04	09		03~04	21:03	
11	89:05~14	林前 10:01~22		伯 05~06	21:04	
12	89:15~18	10:23~33		07~08	21:05~07	
13	89:19~23	11:01~22		09~10	21:08~10	
14	89:24~29	11:23~34		11~12	21:11~12	
15	89:30~37	12		13~14	21:13	
16	89:38~45	林前 13		伯 15~16	21:14~16	
17	89:46~52	14:01~25		17~18	21:17~18	
18	90:01~06	14:26~40		19~20	21:19~20	
19	90:07~12	15:01~34		21~22	21:21~22	
20	90:13~17	15:35~58		23~24	21:23~24	
21	91:01~06	林前 16		伯 25~26	21:25~26	
22	91:07~10	林後 01		27~28	21:27	
23	91:11~16	02		29~30	21:28~29	
24	92:01~08	03		31~32	21:30~31	
25	92:09~15	04		33~34	22:01	
26	93	林後 05		伯 35~36	22:02~04	
27	94:01~07	06		37~38	22:05~06	
28	94:08~15	07		39~40	22:07	
29	94:16~23	08		伯 41~42	22:08~09	
30	95:01~05	09		傳 01~02	22:10~12	
31	95:06~11	林後 10		傳 03~04	22:13	

9月			禱告時數			讀完打✓
	詩篇	新約		舊約	箴言	
01	96:01~06	林後 11:01~15		傳 05~06 章	22:14	
02	96:07~13	11:16~33		07~08	22:15	
03	97:01~06	12		09~10	22:16	
04	97:07~12	林後 13		傳 11~12	22:17~19	
05	98:01~03	加 01		歌 01~02	22:20~21	
06	98:04~09	加 02		歌 03~04	22:22~23	
07	99:01~05	03:01~14		05~06	22:24~25	
08	99:06~09	03:15~29		歌 07~08	22:26~27	
09	100	04:01~20		賽 01~02	22:28~29	
10	101:01~04	04:21~31		03~04	23:01~03	
11	101:05~08	加 05		賽 05~06	23:04~05	
12	102:01~11	加 06		07~08	23:06~08	
13	102:12~17	弗 01		09~10	23:09~11	
14	102:18~22	02		11~12	23:12	
15	102:23~28	03		13~14	23:13~14	
16	103:01~14	弗 04:01~16		賽 15~16	23:15~16	
17	103:15~22	04:17~32		17~18	23:17~18	
18	104:01~09	05:01~21		19~20	23:19~21	
19	104:10~23	05:22~33		21~22	23:22	
20	104:24~35	弗 06		23~24	23:23	
21	105:01~06	腓 01:01~11		賽 25~26	23:24	
22	105:07~15	01:12~30		27~28	23:25~28	
23	105:16~22	02:01~18		29~30	23:29~35	
24	105:23~36	02:19~30		31~32	24:01~02	
25	105:37~45	03		33~34	24:03~04	
26	106:01~12	腓 04		賽 35~36	24:05~06	
27	106:13~23	西 01		37~38	24:07	
28	106:24~31	02		39~40	24:08	
29	106:32~39	03		41~42	24:09~10	
30	106:40~48	西 04		賽 43~44	24:11~12	

10 月			禱告時數			讀完打 ✓
	詩篇	新約		舊約	箴言	
01	107:01~09	帖前 01 章		賽 45~46 章	24:13~14	
02	107:10~16	02		47~48	24:15~16	
03	107:17~22	03		49~50	24:17~20	
04	107:23~32	04		51~52	24:21~22	
05	107:33~43	05:01~11		53~54	24:23~25	
06	108:01~06	帖前 05:12~28		賽 55~56	24:26	
07	108:07~13	帖後 01		57~58	24:27	
08	109:01~19	02		59~60	24:28~29	
09	109:20~31	03		61~62	24:30~34	
10	110	提前 01		63~64	25:01~05	
11	111	提前 02		賽 65~66	25:06~07	
12	112	03		耶 01~02	25:08~10	
13	113	04		03~04	25:11~14	
14	114	05		05~06	25:15	
15	115:01~08	提前 06		07~08	25:16	
16	115:09~18	提後 01		耶 09~10	25:17	
17	116:01~07	02:01~13		11~12	25:18~19	
18	116:08~19	02:14~26		13~14	25:20~22	
19	117	03		15~16	25:23~24	
20	118:01~09	提後 04		17~18	25:25~27	
21	118:10~18	多 01		耶 19~20	25:28	
22	118:19~29	02		21~22	26:01~02	
23	119:01~08	多 03		23~24	26:03~05	
24	119:09~16	門		25~26	26:06~08	
25	119:17~24	來 01		27~28	26:09~12	
26	119:25~32	來 02		耶 29~30	26:13~16	
27	119:33~40	03		31~32	26:17	
28	119:41~48	04		33~34	26:18~19	
29	119:49~56	05		35~36	26:20	
30	119:57~64	06		37~38	26:21~22	
31	119:65~72	來 07:01~14		耶 39~40	26:23	

11 月			禱告 時數			讀 完 打 ✓
	詩篇	新約		舊約	箴言	
01	119: 73~ 80	來 07:15~28		耶 41~42 章	26:24~26	
02	119: 81~ 88	08		43~44	26:27	
03	119: 89~ 96	09:01~14		45~46	26:28	
04	119: 97~104	09:15~28		47~48	27:01~02	
05	119:105~112	10:01~18		49~50	27:03	
06	119:113~120	來 10:19~39		耶 51~52	27:04~06	
07	119:121~128	11:01~17		哀 01~02	27:07~09	
08	119:129~136	11:18~40		03~05	27:10	
09	119:137~144	12:01~13		結 01~02	27:11	
10	119:145~152	12:14~29		03~04	27:12	
11	119:153~160	來 13		結 05~06	27:13	
12	119:161~168	雅 01:01~11		07~08	27:14	
13	119:169~176	01:12~27		09~10	27:15~16	
14	120	02:01~13		11~12	27:17	
15	121	02:14~26		13~14	27:18~20	
16	122	雅 03		結 15~16	27:21~22	
17	123	04		17~18	27:23~27	
18	124	05		19~20	28:01	
19	125	彼前 01:01~12		21~22	28:02	
20	126	01:13~25		23~24	28:03~05	
21	127	彼前 02:01~10		結 25~26	28:06~07	
22	128	02:11~25		27~28	28:08~10	
23	129	03		29~30	28:11	
24	130	04		31~32	28:12~13	
25	131	05		33~34	28:14	
26	132:01~07	彼後 01		結 35~36	28:15~16	
27	132:08~18	02		37~38	28:17~18	
28	133	03		39~40	28:19~20	
29	134	約壹 01		41~42	28:21~22	
30	135:01~07	約壹 02:01~17		結 43~44	28:23~24	

12 月			禱 告 時 數			讀 完 打 ✓
	詩篇	新約		舊約	箴言	
01	135:08~14	約壹 02:18~29		結 45~46 章	28:25~26	
02	135:15~21	03		結 47~48	28:27~28	
03	136:01~09	04		但 01~02	29:01	
04	136:10~15	05		03~04	29:02~04	
05	136:16~22	約貳		05~06	29:05~08	
06	136:23~26	約參		但 07~08	29:09~11	
07	137	猶		09~10	29:12~14	
08	138	啟 01		但 11~12	29:15~17	
09	139:01~06	02:01~11		何 01~03	29:18	
10	139:07~12	02:12~29		04~06	29:19~20	
11	139:13~18	啟 03:01~13		何 07~09	29:21~22	
12	139:19~24	03:14~22		10~12	29:23	
13	140:01~05	04		何 13~14	29:24~25	
14	140:06~13	05		珥 01~03	29:26~27	
15	141	06		摩 01~03	30:01~04	
16	142	啟 07		摩 04~06	30:05~06	
17	143:01~06	08		摩 07~09	30:07~09	
18	143:07~12	09		俄 01	30:10	
19	144:01~08	10		拿 01~04	30:11~14	
20	144:09~15	11		彌 01~04	30:15~16	
21	145:01~07	啟 12		彌 05~07	30:17	
22	145:08~13	13		鴻 01~03	30:18~20	
23	145:14~21	14		哈 01~03	30:21~23	
24	146	15		番 01~03	30:24~28	
25	147:01~06	16		該 01~02	30:29~31	
26	147:07~11	啟 17		亞 01~04	30:32	
27	147:12~20	18		05~08	30:33	
28	148:01~06	19		09~12	31:01~07	
29	148:07~14	20		亞 13~14	31:08~09	
30	149	21		瑪 01~02	31:10~24	
31	150	啟 22		瑪 03~04	31:25~31	



禱告記錄

禱告日期	禱告內容	神的應許	回應日期

為七大山頭禱告

教會

1. 福音遍傳 建立 榮耀的教會
2. 高舉基督 成為 社會的燈臺
3. 熱情接納 營造 溫暖的家庭
4. 點起燈火 歡迎 歸家的浪子
5. 聖靈感動 激起 宣教的熱情
6. 明白真理 抵抗 各樣的異端
7. 擁抱異象 衝出 最後的一棒

家庭

1. 捍衛家庭 堅守 婚姻的盟約
2. 建造男人 成為 剛強的父親
3. 滋養女人 孕育 慈愛的母親
4. 停止墮胎 保衛 腹中的嬰孩
5. 培育兒童 迎接 榮耀的世代
6. 慈愛照顧 關懷 留守的兒童
7. 鰥寡孤獨 獲得 尊榮的奉養

教育

1. 激勵老師 擁抱 教學的熱情
2. 保護孩童 營造 安全的校園
3. 有效教育 激發 學生的智能
4. 各樣技巧 教出 光輝的後代
5. 啟發孩童 發揮 生命的潛能
6. 感化學生 學習 高尚的品格
7. 去弊興利 帶起 教育的改革

媒體

1. 堅持公義 提供 客觀的報導
2. 傳遞真理 建造 安定的根基
3. 拒絕八卦 產生 正面的影響
4. 發掘人才 製作 優秀的節目
5. 提升水平 成為 社會的標竿
6. 聆聽弱勢 勇為 發聲的工具
7. 為主所用 擔任 福音的管道

藝術

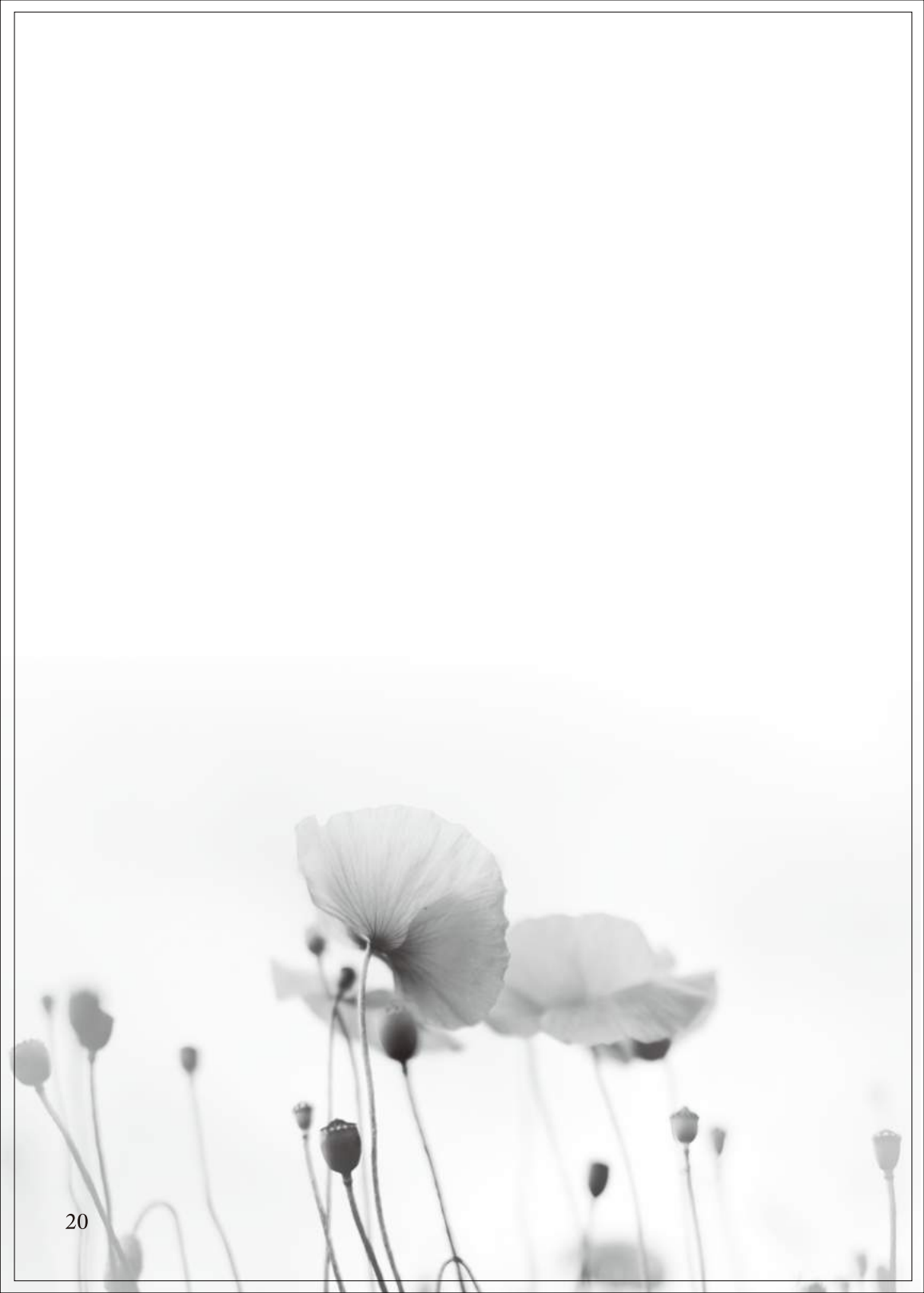
1. 盡情揮灑 表達 人生的美麗
2. 賞心悅目 成為 生命的糧食
3. 創意無窮 發揮 生命的潛能
4. 引人深思 激起 心靈的更新
5. 琴棋書畫 表達 天父的心意
6. 忠實表達 反應 當代的心思
7. 勇敢創新 創造 獨特的文化

政府

1. 政治穩定 帶來 社會的發展
2. 政府民間 享受 和諧的關係
3. 政府領袖 明白 聖經的真理
4. 領袖蒙福 成為 眾人的祝福
5. 慎重政策 帶著 屬天的智慧
6. 各層機構 促進 人民的福祉
7. 基督門徒 站立 重要的位置

商業

1. 景氣回春 帶來 經濟的復甦
2. 科技發展 促成 產業的發展
3. 各行領袖 都是 基督的門徒
4. 財富資源 更加 公義的分配
5. 勞資雙方 進入 信賴的關係
6. 誠實努力 安享 財富的祝福
7. 富商仁慈 成為 全民的福利





Banner
旌旗教會
Church